

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	Salade composée : croutons, thon emmental Smoothie de betteraves chèvre frais	Salade de crudité asiatique Mortadelle pistachée	Tartine tome fraîche de région * recette à découvrir Potage Minestrone	Velours d'avocat et ses tortilla chips Salade de chou blanc au pommes et aux raisins secs	Wrap aux crudités Nems de poulet	Emincé de radis au fromage blanc aux échalotes Samoussa de bœuf et sa sauce piquante	Salade de pommes de terre Mousse de canard		
PLAT PROTIDIQUE	Boulette de Bœuf à l'orientale Aiguillettes de poulet à la crème et moutarde douce	Enchiladas gratinées Beignet de calamar et sauce tartare	Brandade de poisson Quiche Lorraine	Camembert fondu à partager 1 pour 6 Planche de charcuterie	Potée de lentilles Saucisse de Toulouse Filet de Poisson Meunière	Gratin de Crozet * à découvrir Fritatta aux pommes de terre et brocolis	Sauté de Porc Omelettes Maison Clafoutis Légumes d'antan	Animation Grillade	Bol de Riz Sauce Curry
PLAT PROTIDIQUE SANS VIANDE	Falafels								Sauce Tomate
ACCOMPAGNEMENT	Poireaux Pommes de terre sautées	Duo de haricots Riz	Poêlée de Légumes	Pommes vapeur Salade verte	Carottes sautées Lentilles	Salade verte	Haricots Verts Blé		
PRODUIT LAITIER	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages		
DESSERT	Charlotte aux poires Fruit de saison	Charlotte au chocolat Mousse à la vanille	Fruit de saison Chou à la crème	Fromage blanc et ses toppings : bonbons, brisures de granola et speculos, sauce chocolat, banane	Chausson aux pommes cuit sur place servi tiède Compote de fruits	Crêpe au sucre Salade de fruits frais à la fleur d'oranger	Cake au Chocolat Tiramisu au café	Baklava pistache et miel	Fruit de saison



Végétarien



Préparé par notre chef



Les produits locaux

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont élaborés par notre Chef et Diététicienne selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN